

ANEXO I  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PCRJ/SME  
PLANO ALIMENTAR – ESCOLA – **CARDÁPIO INVERNO**  
Período de 20 de julho a 24 de julho de 2026

| E/COORDENADORIAS REGIONAIS DE EDUCAÇÃO                                                            |                                              |                                                                                                      | SEMANA                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1ª, 2ª e 3ª                                                                                       |                                              |                                                                                                      | A                                            |
| 4ª, 5ª, 6ª e 11ª                                                                                  |                                              |                                                                                                      | B                                            |
| 7ª e 8ª                                                                                           |                                              |                                                                                                      | C                                            |
| 9ª e 10ª                                                                                          |                                              |                                                                                                      | D                                            |
| Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL                                                           |                                              |                                                                                                      |                                              |
| SEMANA A                                                                                          |                                              |                                                                                                      |                                              |
|                                                                                                   | Refeição Láctea (manhã)                      | Almoço                                                                                               | Lanche I (tarde)                             |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate                     | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                    | Leite com abacate                            |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga           | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga  |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga  | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor)<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com manteiga           |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de banana (Leite batido com banana) | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga  |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga           | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Smoothie de banana (Leite batido com banana) |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                              |                                                                                                      |                                              |

| Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL                                                           |                                                                          |                                                                                                                |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| SEMANA B                                                                                          |                                                                          |                                                                                                                |                                                                     |
|                                                                                                   | Refeição Láctea (manhã)                                                  | Almoço                                                                                                         | Lanche I (tarde)                                                    |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e mamão                                          | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                    | Leite batido com banana e aveia                                     |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                       | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango com cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. fruta                        | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga      | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne, cenoura e ovo)<br>Batata doce assada<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                       | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe)<br>Beterraba cozida com chuchu sauté | Smoothie de banana (Leite batido com banana)                        |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de laranja (Leite batido com laranja, iogurte natural e banana) | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora com abobrinha<br>Sobr. fruta                      | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                          |                                                                                                                |                                                                     |

| <b>Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL</b>                                                    |                                                                     |                                                                                                      |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA C</b>                                                                                   |                                                                     |                                                                                                      |                                                                     |
|                                                                                                   | <b>Refeição Láctea (manhã)</b>                                      | <b>Almoço</b>                                                                                        | <b>Lanche I (tarde)</b>                                             |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate                                            | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Leite com café<br>Cuscuz de Tapioca                                 |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga                        |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Isclas de fígado<br>Purê de batata<br>Sobr. fruta                     | Smoothie de banana (Leite batido com banana)                        |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de banana (Leite batido com banana)                        | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta              | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                     |                                                                                                      |                                                                     |

| <b>Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL</b>                                                    |                                                                     |                                                                                       |                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA D</b>                                                                                   |                                                                     |                                                                                       |                                                                          |
|                                                                                                   | <b>Refeição Láctea (manhã)</b>                                      | <b>Almoço</b>                                                                         | <b>Lanche I (tarde)</b>                                                  |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e mamão                                     | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana e mamão                                          |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga                              |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br>Sobr. fruta                    | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga      |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de banana (Leite batido com banana)                        | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta   | Leite com café<br>Pão com manteiga                                       |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga                         | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta    | Smoothie de laranja (Leite batido com laranja, iogurte natural e banana) |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 - Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                     |                                                                                       |                                                                          |

| Plano Alimentar – Escolar - TURNO ÚNICO - 2026                                                    |                                                          |                                                                                                      |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| SEMANA A                                                                                          |                                                          |                                                                                                      |                                                                     |
|                                                                                                   | Desjejum                                                 | Almoço                                                                                               | Lanche IV                                                           |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana, mamão e aveia<br><br>Fruta      | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                    | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br><br>Fruta                    |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br><br>Fruta        | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Pão com manteiga<br><br>Fruta                     |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br><br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor)<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com pastinha de tomate e orégano<br><br>Fruta |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br><br>Fruta          | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br><br>Fruta       |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br><br>Fruta        | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Smoothie de banana (Leite batido com banana)<br><br><br>Fruta       |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                          |                                                                                                      |                                                                     |

| Plano Alimentar – Escolar- TURNO ÚNICO - 2026                                                     |                                                       |                                                                                                                |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA B                                                                                          |                                                       |                                                                                                                |                                                                                       |
|                                                                                                   | Desjejum                                              | Almoço                                                                                                         | Lanche IV                                                                             |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                    | Arroz doce<br><br>Fruta                                                               |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta  | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango com cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. fruta                        | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                                         |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne, cenoura e ovo)<br>Batata doce assada<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                     |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta  | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe)<br>Beterraba cozida com chuchu sauté | Smoothie de laranja (Leite batido com laranja, iogurte natural e banana)<br><br>Fruta |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora com abobrinha<br>Sobr. fruta                      | Leite com café<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                      |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                       |                                                                                                                |                                                                                       |

| Plano Alimentar – Escolar - TURNO ÚNICO - 2026                                                    |                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA C                                                                                          |                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                |
|                                                                                                   | Desjejum                                                                        | Almoço                                                                                               | Lanche IV                                                                                      |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                                          | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Canjica<br>Fruta                                                                               |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta                                     | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão fradinho,<br>tomate e salsa<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e aveia<br><br>Fruta                                    | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite com café<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                              |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e<br>banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Iscas de fígado<br>Purê de batata<br>Sobr. Fruta                      | Smoothie de banana (Leite batido com<br>banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                 |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br><br>Fruta                       | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta              | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                      |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                |

| <b>Plano Alimentar – Escolar - TURNO ÚNICO – 2026</b> |                                                       |                                                                                       |                                                                                                |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA D</b>                                       |                                                       |                                                                                       |                                                                                                |
|                                                       | <b>Desjejum</b>                                       | <b>Almoço</b>                                                                         | <b>Lanche IV</b>                                                                               |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                   | Leite batido com banana, maçã e aveia<br>Fruta        | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Cuscuz de Tapioca<br>Fruta                                                   |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                   | Leite batido com maçã<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta  | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão fradinho,<br>tomate e salsa<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                   | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br>Sobr. fruta                    | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                      |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                   | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta         | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta   | Leite batido com abacate<br>Fruta                                                              |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                   | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta    | Smoothie de banana (Leite batido com<br>banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                 |

Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043

| Plano Alimentar – Escolar - GEO anos iniciais – 2026                                              |                                                       |                                 |                                                                                                         |                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| SEMANA A                                                                                          |                                                       |                                 |                                                                                                         |                                                                    |
|                                                                                                   | Desjejum                                              | Colação                         | Almoço                                                                                                  | Lanche IV                                                          |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana,<br>mamão e aveia<br>Fruta    | Suco integral                   | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                       | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br>Fruta                       |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta         | Suco de maracujá com<br>cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com<br>tomate<br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Pão com manteiga<br><br>Fruta                    |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana,<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Suco de maracujá com mamão      | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura, abobrinha<br>e couve-flor)<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com pastinha de tomate e<br>orégano<br>Fruta |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Suco de laranja com cenoura     | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta                     | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta          |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta         | Limonada com hortelã            | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                        | Smoothie de banana (Leite batido<br>com banana)<br><br>Fruta       |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                       |                                 |                                                                                                         |                                                                    |

| Plano Alimentar – Escolar - GEO anos iniciais – 2026                                              |                                                       |                              |                                                                                                                |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA B                                                                                          |                                                       |                              |                                                                                                                |                                                                                   |
|                                                                                                   | Desjejum                                              | Colação                      | Almoço                                                                                                         | Lanche IV                                                                         |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                | Suco integral                | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                    | Arroz doce<br><br>Fruta                                                           |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta  | Suco de maracujá com cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango com cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. fruta                        | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                                     |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Limonada com hortelã         | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne, cenoura e ovo)<br>Batata doce assada<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                 |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta  | Suco de laranja com cenoura  | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe)<br>Beterraba cozida com chuchu sauté | Smoothie de laranja (Leite batido com laranja, iogurte natural e banana)<br>Fruta |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Suco de maracujá com mamão   | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora com abobrinha<br>Sobr. fruta                      | Leite com café<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                  |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                       |                              |                                                                                                                |                                                                                   |

| Plano Alimentar – Escolar- GEO anos iniciais – 2026                                               |                                                                              |                              |                                                                                                      |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA C                                                                                          |                                                                              |                              |                                                                                                      |                                                                                             |
|                                                                                                   | Desjejum                                                                     | Colação                      | Almoço                                                                                               | Lanche IV                                                                                   |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                                       | Suco integral                | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Canjica<br><br>Fruta                                                                        |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta                                  | Suco de maracujá com cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão fradinho, tomate e salsa<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e aveia<br>Fruta                                     | Limonada com hortelã         | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite com café<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                           |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Suco de maracujá com mamão   | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Isclas de fígado<br>Purê de batata<br>Sobr. fruta                     | Smoothie de banana (Leite batido com banana)<br><br>Pão com ovo mexido<br><br>Fruta         |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta                        | Suco de laranja com cenoura  | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta              | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                   |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                              |                              |                                                                                                      |                                                                                             |

| Plano Alimentar – Escolar - GEO anos iniciais – 2026                                              |                                                       |                                 |                                                                                           |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA D                                                                                          |                                                       |                                 |                                                                                           |                                                                                                |
|                                                                                                   | Desjejum                                              | Colação                         | Almoço                                                                                    | Lanche IV                                                                                      |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana,<br>maçã e aveia<br>Fruta     | Suco integral                   | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br><br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Cuscuz de Tapioca<br><br>Fruta                                               |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta  | Suco de maracujá com mamão      | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br><br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão<br>fradinho, tomate e salsa<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Suco de laranja com cenoura     | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br><br>Sobr. fruta                    | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br><br>Fruta                                  |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta         | Limonada com hortelã            | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta       | Leite batido com abacate<br>Fruta                                                              |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Suco de maracujá com<br>cenoura | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta        | Smoothie de banana (Leite batido<br>com banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                 |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                       |                                 |                                                                                           |                                                                                                |

| Plano Alimentar – Escolas Especiais – 2026                                                          |                                                    |                                                                                                         |                                                    |                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA A                                                                                            |                                                    |                                                                                                         | SEMANA B                                           |                                                                                                                      |
|                                                                                                     | Lanche especial                                    | Almoço                                                                                                  | Lanche especial                                    | Almoço                                                                                                               |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                                 | Leite batido com maçã                              | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                       | Mingau de aveia                                    | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                          |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                                 | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga        | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com<br>tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga        | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango com<br>cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. fruta                           |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                                 | Leite batido com banana e<br>mamão                 | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura,<br>abobrinha e couve-flor)<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com abacate                           | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne, cenoura e<br>ovo)<br>Batata doce assada<br>Sobr. fruta                     |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                                 | Leite batido com iogurte<br>natural, maçã e banana | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta                     | Leite com café<br>Pão com manteiga                 | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe (purê de<br>batata inglesa e peixe)<br>Beterraba cozida com chuchu<br>sauté |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                                 | Leite batido com abacate                           | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                        | Leite batido com iogurte natural,<br>maçã e banana | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora com<br>abobrinha<br>Sobr. fruta                         |
| 10Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                    |                                                                                                         |                                                    |                                                                                                                      |

| Plano Alimentar – Escolas Especiais – 2026                                                        |                                                 |                                                                                                      |                                             |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA C                                                                                          |                                                 |                                                                                                      | SEMANA D                                    |                                                                                       |
|                                                                                                   | Lanche especial                                 | Almoço                                                                                               | Lanche especial                             | Almoço                                                                                |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana, maçã e aveia           | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Mingau de aveia                             | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e mamão                 | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana, maçã e aveia       | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br>Sobr. fruta                  |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga     | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite batido com banana e mamão             | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br>Sobr. fruta                    |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Isclas de fígado<br>Purê de batata<br>Sobr. fruta                     | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta   |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga              | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta              | Leite batido com abacate                    | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta    |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                 |                                                                                                      |                                             |                                                                                       |

| Plano Alimentar – Escolar - GEO anos finais – 2026                                                |                                                    |                                 |                                                                                                             |                                                                                 |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA A                                                                                          |                                                    |                                 |                                                                                                             |                                                                                 |                                                                                    |
|                                                                                                   | Desjejum                                           | Colação                         | Almoço                                                                                                      | Lanche II                                                                       | Lanche III<br>(Sem forno)                                                          |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana,<br>mamão e aveia<br>Fruta | Suco integral                   | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                           | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br>Fruta                                    | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br>Fruta                                       |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta      | Suco de maracujá com<br>cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com<br>aipim)<br>Salada de feijão fradinho<br>com tomate<br>Sobr. fruta | Suco de abacaxi com limão<br>Pão com frango, cenoura,<br>maçã e cebola<br>Fruta | Suco de abacaxi com<br>limão<br>Pão com frango,<br>cenoura, maçã e cebola<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>e mamão<br>Fruta        | Suco de maracujá com<br>mamão   | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura,<br>abobrinha e couve-flor)<br>Sobr. fruta                      | Leite de café<br>Bolo de laranja<br>Fruta                                       | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                                      |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta        | Suco de laranja com<br>cenoura  | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Salada de alface<br>Sobr. fruta     | Suco de maracujá<br>Assado de frango<br>Fruta                                   | Smoothie de banana<br>(Leite batido com<br>banana)<br>Pão com manteiga<br>Fruta    |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta      | Limonada com hortelã            | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                            | Suco de laranja com<br>mamão<br>Pão com ovo e pastinha de<br>cenoura<br>Fruta   | Suco de laranja com<br>mamão<br>Pão com ovo e<br>pastinha de cenoura<br>Fruta      |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                    |                                 |                                                                                                             |                                                                                 |                                                                                    |

| Plano Alimentar – Escolar - GEO anos finais – 2026                                                |                                                      |                                 |                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA B                                                                                          |                                                      |                                 |                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                   |
|                                                                                                   | Desjejum                                             | Colação                         | Almoço                                                                                                                  | Lanche II                                                                | Lanche III<br>(Sem forno)                                                         |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e<br>aveia<br>Fruta            | Suco integral                   | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                             | Canjica<br>Fruta                                                         | Canjica<br>Fruta                                                                  |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Suco de maracujá com<br>cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango<br>com cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. fruta                              | Suco de maracujá<br>Quibe de forno<br>Salada de alface e tomate<br>Fruta | Smoothie de banana<br>(Leite batido com<br>banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Fruta                    | Limonada com hortelã            | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne,<br>cenoura e ovo)<br>Batata doce assada<br>Salada de tomate<br>Sobr. fruta    | Suco de laranja com<br>mamão<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta           | Suco de laranja com<br>mamão<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                    |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Suco de maracujá com<br>mamão   | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe<br>(purê de batata inglesa e<br>peixe)<br>Beterraba cozida com<br>chuchu sauté | Limonada com hortelã<br>Lanchinho de carne moída<br>Fruta                | Limonada com hortelã<br>Lanchinho de carne<br>moída<br>Fruta                      |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta          | Suco de laranja com<br>cenoura  | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora<br>com abobrinha<br>Salada de alface<br>Sobr. fruta        | Leite com café<br>Bolo de banana<br>Fruta                                | Leite com café<br>Pão com frango, maçã,<br>cenoura e cebola<br>Fruta              |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                      |                                 |                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                   |

| Plano Alimentar –Escolar - GEO anos finais – 2026                                                 |                                                                              |                              |                                                                                                       |                                                                              |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA C                                                                                          |                                                                              |                              |                                                                                                       |                                                                              |                                                                                             |
|                                                                                                   | Desjejum                                                                     | Colação                      | Almoço                                                                                                | Lanche II                                                                    | Lanche III<br>(Sem forno)                                                                   |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                                       | Suco integral                | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                 | Leite com café<br>Bolo de laranja<br>Fruta                                   | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br>Fruta                                                |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta                                  | Suco de maracujá com cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de feijão fradinho com tomate<br>Sobr. fruta | Suco de abacaxi com limão<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta | Suco de abacaxi com limão<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e aveia<br>Fruta                                     | Limonada com hortelã         | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                      | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br>Fruta                                 | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                                               |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Suco de maracujá com mamão   | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Isclas de fígado<br>Purê de batata<br>Salada de alface<br>Sobr. fruta  | Smoothie de banana (Leite batido com banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta  | Smoothie de banana (Leite batido com banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                 |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta                        | Suco de laranja com cenoura  | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta               | Suco de maracujá<br>Escondidinho de carne<br>Fruta                           | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão fradinho, tomate e salsa<br>Fruta |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                              |                              |                                                                                                       |                                                                              |                                                                                             |

**Plano Alimentar – Escolar - GEO anos finais – 2026****SEMANA D**

|                     | <b>Desjejum</b>                                      | <b>Colação</b>                  | <b>Almoço</b>                                                                                           | <b>Lanche II</b>                                                                                            | <b>Lanche III<br/>(Sem forno)</b>                                                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2ª<br/>feira</b> | Leite batido com banana,<br>maçã e aveia<br>Fruta    | Suco integral                   | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes<br>(repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Arroz doce<br>Fruta                                                                                         | Arroz doce<br>Fruta                                                                                            |
| <b>3ª<br/>feira</b> | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta          | Suco de maracujá com<br>mamão   | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br>Salada de alface e pepino<br>Sobr. fruta       | Suco de maracujá<br>Quibe de forno<br>Salada de alface e tomate<br>Fruta                                    | Leite batido com<br>abacate<br>Pão com manteiga<br><br>Fruta                                                   |
| <b>4ª<br/>feira</b> | Leite batido com maçã<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta | Suco de laranja com<br>cenoura  | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br>Sobr. fruta                                      | Leite com café<br>Bolo de fubá<br>Fruta                                                                     | Leite batido com<br>banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta                                                        |
| <b>5ª<br/>feira</b> | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta        | Limonada com hortelã            | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Salada de alface<br>Sobr. Fruta | Smoothie de laranja (Leite<br>batido com laranja, iogurte<br>natural e banana)<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Smoothie de laranja<br>(Leite batido com<br>laranja, iogurte natural<br>e banana)<br>Pão com manteiga<br>Fruta |
| <b>6ª<br/>feira</b> | Leite batido com<br>banana, mamão e aveia<br>Fruta   | Suco de maracujá com<br>cenoura | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e<br>brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta                   | Limonada com hortelã<br>Pão com omelete<br>Fruta                                                            | Limonada com hortelã<br>Pão com omelete<br>Fruta                                                               |

Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043

| <b>SEMANA A</b>                                                                                   |                                                      |                                                                                                      |                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/ CÍVICO MILITAR) - 2026</b>                   |                                                      |                                                                                                      |                                                                 |
|                                                                                                   | <b>Desjejum</b>                                      | <b>Almoço</b>                                                                                        | <b>Lanche IV</b>                                                |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana, mamão e aveia<br>Fruta      | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                    | Leite com café<br>Cuscuz de tapioca<br>Fruta                    |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta        | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta                     |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor)<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com pastinha de tomate e orégano<br>Fruta |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta          | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta       |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta        | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Smoothie de banana (Leite batido com banana)<br><br>Fruta       |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                      |                                                                                                      |                                                                 |

| <b>SEMANA B</b>                                                                                   |                                                       |                                                                                                                |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CIVICO MILITAR) – 2026</b>                    |                                                       |                                                                                                                |                                                                                       |
|                                                                                                   | <b>Desjejum</b>                                       | <b>Almoço</b>                                                                                                  | <b>Lanche IV</b>                                                                      |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                    | Arroz doce<br>Fruta                                                                   |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta  | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango com cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. fruta                        | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                                         |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne, cenoura e ovo)<br>Batata doce assada<br>Sobr. fruta                  | Leite com café<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                     |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta  | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe)<br>Beterraba cozida com chuchu sauté | Smoothie de laranja (Leite batido com laranja, iogurte natural e banana)<br><br>Fruta |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora com abobrinha<br>Sobr. fruta                      | Leite com café<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                      |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                       |                                                                                                                |                                                                                       |

| <b>SEMANA C</b>                                                                                  |                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CIVICO MILITAR) - 2026</b>                   |                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                |
|                                                                                                  | <b>Desjejum</b>                                                                 | <b>Almoço</b>                                                                                        | <b>Lanche IV</b>                                                                               |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                              | Leite batido com maçã e aveia<br>Fruta                                          | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Canjica<br>Fruta                                                                               |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                              | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta                                     | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão fradinho,<br>tomate e salsa<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                              | Leite batido com banana e aveia<br>Fruta                                        | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite com café<br>Pão com frango, cenoura, maçã e cebola<br>Fruta                              |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                              | Leite batido com iogurte natural, maçã e<br>banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Isclas de fígado<br>Purê de batata<br>Sobr. Fruta                     | Smoothie de banana (Leite batido com<br>banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                 |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                              | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta                           | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta              | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                      |
| Fonte:Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                |

| <b>SEMANA D</b>                                                                                   |                                                       |                                                                                       |                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CIVICO MILITAR) - 2026</b>                    |                                                       |                                                                                       |                                                                                                |
|                                                                                                   | <b>Desjejum</b>                                       | <b>Almoço</b>                                                                         | <b>Lanche IV</b>                                                                               |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana, maçã e aveia<br>Fruta        | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta | Leite com café<br>Cuscuz de Tapioca<br>Fruta                                                   |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com maçã<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta  | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com patê de frango, feijão fradinho,<br>tomate e salsa<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga<br>Fruta           | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br>Sobr. fruta                    | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                                      |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta         | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. Fruta   | Leite batido com abacate<br>Fruta                                                              |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate<br>Pão com manteiga<br>Fruta | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta    | Smoothie de banana (Leite batido com<br>banana)<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                 |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                       |                                                                                       |                                                                                                |

| Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026                                                              |                                              |                                                                                                      |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA A                                                                                          |                                              |                                                                                                      |                                                                              |
|                                                                                                   | Refeição láctea                              | Almoço                                                                                               | Lanche V                                                                     |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate                     | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Chuchu com vagem sauté<br>Sobr. fruta                    | Leite batido com banana, mamão e aveia<br><br>Fruta                          |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga           | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Leite batido com banana e aveia<br>Fruta                                     |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga  | Arroz<br>Feijão<br>Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor)<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                    |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de banana (leite batido com banana) | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga           | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta                                |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                              |                                                                                                      |                                                                              |

| Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026                                                              |                                                                          |                                                                                                                |                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| SEMANA B                                                                                          |                                                                          |                                                                                                                |                                                           |
|                                                                                                   | Refeição Láctea                                                          | Almoço                                                                                                         | Lanche V                                                  |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e mamão                                          | Arroz<br>Feijão<br>Ovo mexido ou omelete<br>Abóbora refogada<br>Sobr. fruta                                    | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Fruta  |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                       | Arroz<br>Feijão<br>Frango à caçadora (frango com cenoura)<br>Aipim sauté<br>Sobr. Fruta                        | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga      | Arroz<br>Feijão<br>Carne colorida (carne, cenoura e ovo)<br>Batata doce assada<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com mamão, banana e aveia<br>Fruta           |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                       | Arroz<br>Feijão<br>Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe)<br>Beterraba cozida com chuchu sauté | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta      |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de laranja (leite batido com laranja, iogurte natural e banana) | Arroz<br>Feijão<br>Frango guisado<br>Escondidinho de abóbora com abobrinha<br>Sobr. fruta                      | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta             |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                          |                                                                                                                |                                                           |

| Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026                                                              |                                                                     |                                                                                                      |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA C                                                                                          |                                                                     |                                                                                                      |                                                                              |
|                                                                                                   | Refeição láctea                                                     | Almoço                                                                                               | Lanche V                                                                     |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com abacate                                            | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta                | Leite batido com banana, mamão e aveia<br>Fruta                              |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  | Arroz<br>Feijão<br>Peixe (gratinado com aipim)<br>Salada de cenoura ralada com tomate<br>Sobr. fruta | Suco de laranja com mamão<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta                  |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga | Arroz<br>Feijão carioca<br>Frango ensopado<br>Purê de batata doce<br>Sobr. fruta                     | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Fruta                     |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Isclas de fígado<br>Purê de batata<br>Sobr. fruta                     | Leite batido com banana e aveia<br>Pão com manteiga<br>Fruta                 |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de banana (leite batido com banana)                        | Arroz<br>Feijão<br>Frango ao molho<br>Vagem refogada<br>Beterraba cozida<br>Sobr. fruta              | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga<br>Fruta |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                     |                                                                                                      |                                                                              |

| Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026                                                              |                                                                     |                                                                                       |                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| SEMANA D                                                                                          |                                                                     |                                                                                       |                                                           |
|                                                                                                   | Refeição láctea                                                     | Almoço                                                                                | Lanche V                                                  |
| <b>2ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana e mamão                                     | Arroz<br>Feijão<br>Omelete de legumes (repolho)<br>Salada de abobrinha<br>Sobr. fruta | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Fruta  |
| <b>3ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com iogurte natural, maçã e banana<br>Pão com manteiga | Arroz<br>Feijão<br>Frango refogado<br>Farofa de couve<br>Sobr. fruta                  | Leite batido com banana e aveia<br>Fruta                  |
| <b>4ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite com café<br>Pão com manteiga                                  | Arroz<br>Feijão<br>Carne refogada<br>Purê de inhame<br>Sobr. fruta                    | Leite batido com banana<br>Pão com ovo e cenoura<br>Fruta |
| <b>5ª<br/>feira</b>                                                                               | Smoothie de banana (leite batido com banana)                        | Arroz com cenoura<br>Feijão<br>Estrogonofe de frango<br>Batata sauté<br>Sobr. fruta   | Leite batido com abacate<br>Fruta                         |
| <b>6ª<br/>feira</b>                                                                               | Leite batido com banana<br>Pão com manteiga                         | Feijão<br>Fussilli colorido (cenoura e brócolis)<br>Frango refogado<br>Sobr. fruta    | Leite com café<br>Pão com ovo mexido<br>Fruta             |
| Fonte: Guia Alimentar Escolas – PNAE 2026 – Responsável Técnica: Marluce Fortunato – CRN 94100043 |                                                                     |                                                                                       |                                                           |

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026               |                                                                                                        | Semana A                                                                                  |                                                                                                       | Período: Integral                                                                                         |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Refeição                                        | 2ª feira                                                                                               | 3ª feira                                                                                  | 4ª feira                                                                                              | 5ª feira                                                                                                  | 6ª feira                                                                                                           |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b>          | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã                                                | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana                                 | Cód. 60<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e mamão                                       | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana                                         | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão                                                           |
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                                                               | Cód. 44<br>Iogurte natural batido com<br>leite, mamão e banana                            | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                                      | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                                                                 | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana)                                                         |
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 52<br>Mingau de tapioca                                                                           | Cód. 44<br>Iogurte natural batido com<br>leite, mamão e banana                            | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                                      | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                                                                 | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana)                                                         |
| <b>Almoço</b>                                   | Cód. 351<br>Risoto de peixe com<br>cenoura e chuchu<br>Feijão preto<br>Batata cozida<br>Fruta da safra | Cód. 393<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango guisado com<br>abobrinha<br>Fruta da safra | Cód. 389<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Salada de cenoura e<br>beterraba<br>Fruta da safra | Cód. 360<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Fígado acebolado<br>Salada de batata e<br>brócolis<br>Fruta da safra | Cód. 375<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Carne<br>Jardineira de legumes<br>(chuchu, cenoura, batata)<br>Fruta da safra |

|                                                      |                                                                                           |                                                                                             |                                                                  |                                                                                                                    |                                                                                          |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche</b><br><b>6 a 12 meses</b>                 | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana                         | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão                                    | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã                                                            | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana                                |
| <b>Lanche IV</b><br><b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 804<br>Suco de melancia<br>Escondidinho de<br>Frango com abobrinha<br>Fruta da safra | Cód. 806<br>Suco de Laranja<br>Pão de beterraba com pasta de grão de bico<br>Fruta da safra | Cód. 909<br>Musselini de aveia<br>Banana<br>Fruta da safra       | Cód. 901<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)<br>Bolo de maçã, aveia, canela e passas<br>Fruta da safra | Cód. 805<br>Suco de melancia<br>Escondidinho de<br>Carne com espinafre<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026               |                                                         | Semana A                                                    |                                                                 |                                                                   | Período: Parcial Manhã                                   |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Refeição                                        | 2ª feira                                                | 3ª feira                                                    | 4ª feira                                                        | 5ª feira                                                          | 6ª feira                                                 |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b>          | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana   | Cód. 60<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e mamão | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão |
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                | Cód. 44<br>iogurte natural batido com leite, mamão e banana | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                         | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)  |

|                                                 |                                                                                                     |                                                                                        |                                                                                                    |                                                                                                        |                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 52<br>Mingau de tapioca                                                                        | Cód. 44<br>iogurte natural batido com leite, mamão e banana                            | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                                   | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                                                              | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)                                                          |
| <b>Almoço</b>                                   | Cód. 351<br>Risoto de peixe com cenoura e chuchu<br>Feijão preto<br>Batata cozida<br>Fruta da safra | Cód. 393<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango guisado com abobrinha<br>Fruta da safra | Cod. 389<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Salada de cenoura e beterraba<br>Fruta da safra | Cód. 360<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Fígado acebolado<br>Salada de batata e brócolis<br>Fruta da safra | Cód. 375<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Carne<br>Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata)<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026             |                                                                   | Semana A                                                 |                                                                  | Período: Parcial Tarde                                                            |                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Refeição                                      | 2ª feira                                                          | 3ª feira                                                 | 4ª feira                                                         | 5ª feira                                                                          | 6ª feira                                                  |
| <b>Lanche</b><br><b>6 a 12 meses</b>          | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã                           | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana |
| <b>Lanche</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                | Cód. 801<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)<br>Bolo de maçã, aveia e | Cód. 56<br>Leite<br>Banana                                |

|                                                         |                                                                                                                  |                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                                    |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                         |                                                                                                                  |                                                                                    |                                                                                                             | passas                                                                                                             |                                                                                                 |
| <b>Lanche</b><br><b>4 a 5 anos e</b><br><b>11 meses</b> | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                                               | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                                          | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                                           | Cód. 801<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)<br>Bolo de maçã, aveia e passas                           | Cód. 56<br>Leite<br>Banana                                                                      |
| <b>Jantar</b>                                           | Cód. 379<br>Arroz<br>Feijão Preto<br>Frango ensopado com batata e cenoura<br>Chicória refogada<br>Fruta da safra | Cód. 362<br>Arroz<br>Feijão Preto<br>Carne com espinafre<br>Angu<br>Fruta da safra | Cód. 366<br>Arroz<br>Feijão Preto<br>Isclas de frango<br>Aipim cozido<br>Creme de abóbora<br>Fruta da safra | Cód. 614<br>Sopa Carioca (Carne, feijão carioca, batata baroa, batata doce, cenoura e abobrinha)<br>Fruta da safra | Cód. 384<br>Arroz com abobrinha<br>Feijão Preto<br>Frango guisado com cenoura<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026      |                                                           | Semana B                                                          |                                                         | Período: Integral                                                |                                                           |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Refeição                               | 2ª feira                                                  | 3ª feira                                                          | 4ª feira                                                | 5ª feira                                                         | 6ª feira                                                  |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b> | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana |

|                                                      |                                                                                                        |                                                                                                                          |                                                                                             |                                                                                                      |                                                                                                               |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b>      | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                                                               | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                                                       | Cód. 191<br>Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)              | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                                    | Cód.49<br>iogurte natural com aveia e Banana                                                                  |
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b>      | Cód. 66<br>Leite batido com maçã e aveia                                                               | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                                                       | Cód. 191<br>Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)              | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                                    | Cód.49<br>iogurte natural com aveia e Banana                                                                  |
| <b>Almoço</b>                                        | Cód. 388<br>Arroz<br>Feijão com beterraba<br>Ovo cozido<br>Salada de chuchu e batata<br>Fruta da safra | Cód. 371<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Picadinho de carne com repolho roxo<br>Quibebe de abóbora<br>Fruta da safra         | Cód.358<br>Arroz<br>Feijão Preto<br>Moela de frango com espinafre<br>Angu<br>Fruta da safra | Cód. 399<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Carne Moída com berinjela<br>Cenoura sauté<br>Fruta da safra | Cód. 364<br>Arroz<br>Feijão carioca<br>Estrogonofe de frango<br>Salada de batata e brócolis<br>Fruta da safra |
| <b>Lanche</b><br><b>6 a 12 meses</b>                 | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã                                                | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana                                                         | Cód. 60<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e mamão                             | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão                                             | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana                                             |
| <b>Lanche IV</b><br><b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 808<br>Suco de laranja<br>Ovo mexido, Salada de cenoura e beterraba                               | Cód. 179<br>Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)<br>Torta de milho com legumes (abobrinha, | Cód. 907<br>Leite<br>Pão de cenoura com pasta de ovo<br>Fruta da safra                      | Cód. 805<br>Suco de melancia<br>Escondidinho de Carne com espinafre<br>Fruta da safra                | Cód. 909<br>Moussellini de aveia e banana<br>Fruta da safra                                                   |

|  |                |                |  |  |  |
|--|----------------|----------------|--|--|--|
|  | Fruta da safra | cenoura)       |  |  |  |
|  |                | Fruta da safra |  |  |  |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026               |                               | Semana B                            |                                                                    | Período: Parcial Manhã    |                             |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Refeição                                        | 2ª feira                      | 3ª feira                            | 4ª feira                                                           | 5ª feira                  | 6ª feira                    |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b>          | Cód. 56                       | Cód. 58                             | Cód. 64                                                            | Cód. 67                   | Cód. 56                     |
|                                                 | Leite materno ou              | Leite materno ou                    | Leite materno ou                                                   | Leite materno ou          | Leite materno ou            |
|                                                 | Fórmula Infantil              | Fórmula Infantil                    | Fórmula Infantil                                                   | Fórmula Infantil          | Fórmula Infantil            |
|                                                 | Banana                        | Mamão e banana                      | Maçã                                                               | Maçã e banana             | Banana                      |
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 64                       | Cód. 58                             | Cód. 191                                                           | Cód. 67                   | Cód.49                      |
|                                                 | Leite                         | Leite                               | Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana) | Leite                     | logurte natural com aveia e |
|                                                 | Maçã                          | Mamão e banana                      |                                                                    | Maçã e banana             | Banana                      |
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 66                       | Cód. 58                             | Cód. 191                                                           | Cód. 67                   | Cód.49                      |
|                                                 | Leite batido com maçã e aveia | Leite                               | Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana) | Leite                     | logurte natural com aveia e |
|                                                 |                               | Mamão e banana                      |                                                                    | Maçã e banana             | Banana                      |
| <b>Almoço</b>                                   | Cód. 388                      | Cód. 371                            | Cód.358                                                            | Cód. 399                  | Cód. 364                    |
|                                                 | Arroz                         | Arroz                               | Arroz                                                              | Macarrão                  | Arroz                       |
|                                                 | Feijão com beterraba          | Feijão preto                        | Feijão Preto                                                       | Feijão preto              | Feijão carioca              |
|                                                 | Ovo cozido                    | Picadinho de carne com repolho roxo | Moela de frango com espinafre                                      | Carne Moída com berinjela | Estrogonofe de frango       |
|                                                 | Salada de chuchu e batata     | Quibebe de abóbora                  | Angu                                                               | Cenoura sauté             | Salada de batata e brócolis |
|                                                 | Fruta da safra                |                                     |                                                                    | Fruta da safra            | Fruta da safra              |

|  |  |                |                |  |  |
|--|--|----------------|----------------|--|--|
|  |  | Fruta da safra | Fruta da safra |  |  |
|--|--|----------------|----------------|--|--|

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026       |                  | Semana B                                                           |                  | Período: Parcial Tarde |                  |
|-----------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------|------------------|
| Refeição                                | 2ª feira         | 3ª feira                                                           | 4ª feira         | 5ª feira               | 6ª feira         |
| <b>Lanche<br/>6 a 12 meses</b>          | Cód. 64          | Cód. 67                                                            | Cód. 60          | Cód. 63                | Cód. 58          |
|                                         | Leite materno ou | Leite materno ou                                                   | Leite materno ou | Leite materno ou       | Leite materno ou |
|                                         | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil                                                   | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil       | Fórmula Infantil |
|                                         | Maçã             | Maçã e banana                                                      | Maçã e mamão     | Mamão                  | Mamão e banana   |
| <b>Lanche<br/>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 64          | Cód. 191                                                           | Cód. 60          | Cód. 63                | Cód. 58          |
|                                         | Leite            | Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana) | Leite            | Leite                  | Leite            |
|                                         | Maçã             |                                                                    | Maçã e mamão     | Mamão                  | Mamão e banana   |
| <b>Lanche<br/>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 64          | Cód. 191                                                           | Cód. 60          | Cód. 59                | Cód. 58          |
|                                         | Leite            | Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana) | Leite            | Arroz doce             | Leite            |
|                                         | Maçã             |                                                                    | Maçã e mamão     |                        | Mamão e banana   |

|               |                                                |                                                                 |                                   |                                      |                                                      |
|---------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Jantar</b> | Cód. 422                                       | Cód. 450                                                        | Cód. 421                          | Cód. 379                             | Cód. 605                                             |
|               | Arroz de carreteiro (carne e couve)            | Arroz                                                           | Arroz                             | Arroz                                | Sopa de feijão (feijão preto, carne, massa, repolho, |
|               | Feijão Preto                                   | Feijão Preto                                                    | Feijão preto                      | Feijão Preto                         | beterraba, aipim)                                    |
|               | Farofa de farinha de milho flocada com cenoura | Iscas de frango                                                 | Soufflé de peixe com batata       | Frango ensopado com batata e cenoura | Fruta da safra                                       |
|               | Fruta da safra                                 | Jardineira de legumes (berinjela, abóbora, abobrinha e orégano) | Salada de vagem, cenoura e tomate | Chicória refogada                    |                                                      |
|               |                                                | Fruta da safra                                                  | Fruta da safra                    | Fruta da safra                       |                                                      |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026               |                  | Semana C                                         |                                              |                  | Período: Integral |
|-------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|-------------------|
| Refeição                                        | 2ª feira         | 3ª feira                                         | 4ª feira                                     | 5ª feira         | 6ª feira          |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b>          | Cód. 67          | Cód. 58                                          | Cód. 56                                      | Cód. 63          | Cód. 58           |
|                                                 | Leite materno ou | Leite materno ou                                 | Leite materno ou                             | Leite materno ou | Leite materno ou  |
|                                                 | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil                                 | Fórmula Infantil                             | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil  |
|                                                 | Maçã e banana    | Mamão e banana                                   | Banana                                       | Mamão            | Mamão e banana    |
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 67          | Cód. 44                                          | Cód. 88                                      | Cód. 63          | Cód. 58           |
|                                                 | Leite            | logurte natural batido com leite, mamão e banana | Smoothie de banana (leite batido com banana) | Leite            | Leite             |
|                                                 | Maçã e banana    |                                                  |                                              | Mamão            | Mamão e banana    |
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 67          | Cód. 44                                          | Cód. 88                                      | Cód. 71          | Cód. 58           |
|                                                 | Leite            | logurte natural batido com leite, mamão e banana | Smoothie de banana (leite batido com banana) | Mingau de aveia  | Leite             |
|                                                 | Maçã e banana    |                                                  |                                              |                  | Mamão e banana    |

|                                                    |                                                                                                              |                                                                                                                  |                                                                                                                                    |                                                                                                             |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Almoço</b>                                      | Cód. 391<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Ovo mexido com vagem<br>Salada de batata e<br>cenoura<br>Fruta da safra | Cód. 402<br>Arroz<br>Feijão Carioca<br>Frango assado com<br>laranja<br>Palitinhos de beterraba<br>Fruta da safra | Cód. 403<br>Risoto de frango com<br>cenoura e repolho<br>Feijão preto<br>Salada de chuchu com ovos<br>e salsinha<br>Fruta da safra | Cód. 370<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Picadinho de carne com<br>espinafre<br>Batata cozida<br>Fruta da safra | Cód. 393<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango guisado com<br>abobrinha<br>Fruta da safra                          |
| <b>Lanche<br/>6 a 12 meses</b>                     | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana                                                    | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão                                                         | Cód. 60<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e mamão                                                                    | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã                                                     | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana                                                          |
| <b>Lanche IV<br/>1 ano a 5 anos<br/>e 11 meses</b> | Cód. 802<br>Leite<br>Bolo de fubá, cenoura e<br>laranja<br>Fruta da safra                                    | Cód. 804<br>Suco de melancia<br>Escondidinho de<br>Frango com abobrinha<br>Fruta da safra                        | Cód. 806<br>Suco de Laranja<br>Pão de beterraba com<br>pasta de grão de bico<br>Fruta da safra                                     | Cód. 808<br>Suco de laranja<br>Ovo mexido,<br>Salada de cenoura e<br>Beterraba<br>Fruta da safra            | Cód. 190<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana)<br>Maçã assada com aveia e<br>canela<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026      |                                                                                                              | Semana C                                                                                                         |                                                                                                                                    | Período: Parcial Manhã                                                                                      |                                                                                           |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Refeição                               | 2ª feira                                                                                                     | 3ª feira                                                                                                         | 4ª feira                                                                                                                           | 5ª feira                                                                                                    | 6ª feira                                                                                  |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b> | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana                                             | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana                                                | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana                                                                          | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão                                                    | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana                         |
|                                        | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                                            | Cód. 44<br>iogurte natural batido com<br>leite, mamão e banana                                                   | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana)                                                                         | Cód. 63<br>Leite<br>Mamão                                                                                   | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                        |
|                                        | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                                            | Cód. 44<br>iogurte natural batido com<br>leite, mamão e banana                                                   | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana)                                                                         | Cód. 71<br>Mingau de aveia                                                                                  | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                        |
| <b>Almoço</b>                          | Cód. 391<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Ovo mexido com vagem<br>Salada de batata e<br>cenoura<br>Fruta da safra | Cód. 402<br>Arroz<br>Feijão Carioca<br>Frango assado com<br>laranja<br>Palitinhos de beterraba<br>Fruta da safra | Cód. 403<br>Risoto de frango com<br>cenoura e repolho<br>Feijão preto<br>Salada de chuchu com ovos<br>e salsinha<br>Fruta da safra | Cód. 370<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Picadinho de carne com<br>espinafre<br>Batata cozida<br>Fruta da safra | Cód. 393<br>Macarrão<br>Feijão preto<br>Frango guisado com<br>abobrinha<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026           |                                                                           | Semana C                                                                                     |                                                                                                       | Período: Parcial Tarde                                  |                                                            |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Refeição                                    | 2ª feira                                                                  | 3ª feira                                                                                     | 4ª feira                                                                                              | 5ª feira                                                | 6ª feira                                                   |
| <b>Lanche<br/>6 a 12 meses</b>              | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana                 | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão                                     | Cód. 60<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e mamão                                       | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana  |
| <b>Lanche<br/>1 a 3 anos e<br/>11 meses</b> | Cód. 802<br>Leite<br>Bolo de fubá, cenoura e<br>laranja<br>Fruta da safra | Cód.49<br>iogurte natural com aveia e<br>Banana                                              | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                                      | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana) |
| <b>Lanche<br/>4 a 5 anos e<br/>11 meses</b> | Cód. 802<br>Leite<br>Bolo de fubá, cenoura e<br>laranja<br>Fruta da safra | Cód.49<br>iogurte natural com aveia e<br>Banana                                              | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                                      | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite<br>batido com banana) |
| <b>Jantar</b>                               | Cod. 389<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Ovo mexido                           | Cód. 603<br>Sopa Minestrone<br>(Feijão branco, carne,<br>massa, inhame, abóbora,<br>repolho) | Cód. 394<br>Macarrão à primavera<br>(macarrão, abobrinha,<br>repolho roxo e brócolis)<br>Feijão preto | Cód. 397<br>Arroz<br>Feijão preto com<br>couve          | Cód:386<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Carne moída com        |

|  |                                                 |                |                                  |                                            |                                                  |
|--|-------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|  | Salada de cenoura e beterraba<br>Fruta da safra | Fruta da safra | Frango guisado<br>Fruta da safra | Carne com chuchu<br>Angu<br>Fruta da safra | bertalha<br>Batata doce cozida<br>Fruta da safra |
|--|-------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026               |                         | Semana D            |                                     | Período: Integral                            |                               |
|-------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| Refeição                                        | 2ª feira                | 3ª feira            | 4ª feira                            | 5ª feira                                     | 6ª feira                      |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b>          | Cód. 58                 | Cód. 64             | Cód. 60                             | Cód. 56                                      | Cód. 64                       |
|                                                 | Leite materno ou        | Leite materno ou    | Leite materno ou                    | Leite materno ou                             | Leite materno ou              |
|                                                 | Fórmula Infantil        | Fórmula Infantil    | Fórmula Infantil                    | Fórmula Infantil                             | Fórmula Infantil              |
|                                                 | Mamão e banana          | Maçã                | Maçã e mamão                        | Banana                                       | Maçã                          |
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 58                 | Cód. 64             | Cód. 60                             | Cód. 88                                      | Cód.66                        |
|                                                 | Leite<br>Mamão e banana | Leite<br>Maçã       | Leite<br>Maçã e mamão               | Smoothie de banana (leite batido com banana) | Leite batido com maçã e aveia |
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 58                 | Cód. 64             | Cód. 60                             | Cód. 88                                      | Cód.66                        |
|                                                 | Leite<br>Mamão e banana | Leite<br>Maçã       | Leite<br>Maçã e mamão               | Smoothie de banana (leite batido com banana) | Leite batido com maçã e aveia |
| <b>Almoço</b>                                   | Cód. 387                | Cód. 384            | Cód. 369                            | Cód. 401                                     | Cód. 350                      |
|                                                 | Arroz                   | Arroz com abobrinha | Arroz                               | Macarrão gravatinha ao molho                 | Arroz                         |
|                                                 | Feijão preto            | Feijão preto        | Feijão preto                        | Cubinhos de Frango                           | Feijão preto                  |
|                                                 | Ovo mexido              | Frango guisado com  | Vaca atolada (carne, aipim, agrião) | Feijão carioca                               | Carne moída                   |
|                                                 | Palitos de beterraba    | cenoura             |                                     |                                              | Ratatouille (berinjela e      |

|                                                      |                                                                        |                                                                   |                                                                        |                                                                                          |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | Fruta da safra                                                         | Fruta da safra                                                    | Fruta da safra                                                         | Salada brócolis e cenoura<br>Fruta da safra                                              | abobrinha)<br>Fruta da safra                                                                                                                                 |
| <b>Lanche</b><br><b>6 a 12 meses</b>                 | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana              | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão               | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana                         | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana                                                                                            |
| <b>Lanche IV</b><br><b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 902<br>Leite<br>Bolo de fubá, laranja e cenoura<br>Fruta da safra | Cód. 909<br>Mousseline de aveia e<br>Banana<br>Fruta da safra     | Cód. 907<br>Leite<br>Pão de cenoura com pasta de ovo<br>Fruta da safra | Cód. 805<br>Suco de melancia<br>Escondidinho de<br>Carne com espinafre<br>Fruta da safra | Cód. 179<br>Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)<br>Torta de milho com legumes (abobrinha, cenoura e cebola)<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026      |                                                                   | Semana D                                                |                                                                 |                                                           | Período: Parcial Manhã                                  |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Refeição                               | 2ª feira                                                          | 3ª feira                                                | 4ª feira                                                        | 5ª feira                                                  | 6ª feira                                                |
| <b>Desjejum</b><br><b>6 a 12 meses</b> | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã | Cód. 60<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e mamão | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana | Cód. 64<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã |

|                                                 |                                                                                           |                                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                                                      |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                        | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                                                        | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                           | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)                                                                              | Cód.66<br>Leite batido com maçã e aveia                                                                   |
| <b>Desjejum</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 58<br>Leite<br>Mamão e banana                                                        | Cód. 64<br>Leite<br>Maçã                                                                        | Cód. 60<br>Leite<br>Maçã e mamão                                                           | Cód. 88<br>Smoothie de banana (leite batido com banana)                                                                              | Cód.66<br>Leite batido com maçã e aveia                                                                   |
| <b>Almoço</b>                                   | Cód. 387<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Ovo mexido<br>Palitos de beterraba<br>Fruta da safra | Cód. 384<br>Arroz com abobrinha<br>Feijão preto<br>Frango guisado com cenoura<br>Fruta da safra | Cód. 369<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Vaca atolada (carne, aipim, agrião)<br>Fruta da safra | Cód. 401<br>Macarrão gravatinha ao molho<br>Cubinhos de Frango<br>Feijão carioca<br>Salada de brócolis com cenoura<br>Fruta da safra | Cód. 350<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Carne moída<br>Ratatouille (berinjela e abobrinha)<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

| Plano Alimentar Creche/EDI – 2026    |                                                           | Semana D                                                          |                                                          |                                                                  | Período: Parcial Tarde                                            |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Refeição                             | 2ª feira                                                  | 3ª feira                                                          | 4ª feira                                                 | 5ª feira                                                         | 6ª feira                                                          |
| <b>Lanche</b><br><b>6 a 12 meses</b> | Cód. 56<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Banana | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana | Cód. 63<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão | Cód. 67<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Maçã e banana | Cód. 58<br>Leite materno ou<br>Fórmula Infantil<br>Mamão e banana |

|                                               |                                                                                                       |                                                                                                                    |                                                                                                                 |                                                                                           |                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lanche</b><br><b>1 a 3 anos e 11 meses</b> | Cód. 56<br>Leite<br>Banana                                                                            | Cód. 44<br>iogurte natural batido com leite, mamão e banana                                                        | Cód. 807<br>Leite<br>Pão de cenoura com pasta de ovos                                                           | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                         | Cód. 191<br>Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)                     |
| <b>Lanche</b><br><b>4 a 5 anos e 11 meses</b> | Cód. 809<br>Musselini de aveia<br>Banana                                                              | Cód. 44<br>iogurte natural batido com leite, mamão e banana                                                        | Cód. 807<br>Leite<br>Pão de cenoura com pasta de ovos                                                           | Cód. 67<br>Leite<br>Maçã e banana                                                         | Cód. 191<br>Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)                     |
| <b>Jantar</b>                                 | Cód. 382<br>Arroz<br>Feijão preto<br>Frango refogado<br>Creme de batata e espinafre<br>Fruta da safra | Cód. 409<br>Arroz<br>Feijão carioca<br>Fígado acebolado<br>Repolho roxo refogado<br>Aipim cozido<br>Fruta da safra | Cód. 404<br>Arroz com espinafre<br>Feijão preto<br>Frango assado com laranja<br>Inhame cozido<br>Fruta da safra | Cód. 397<br>Arroz<br>Feijão preto com couve<br>Carne com chuchu<br>Angu<br>Fruta da safra | Cód. 608<br>Sopa de inhame (abóbora, inhame, couve-flor, frango, feijão carioca)<br>Fruta da safra |

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado