

**ANEXO I**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PCRJ/SME**  
**PLANO ALIMENTAR – ESCOLA – CARDÁPIO INVERNO**  
 Período de 08 de junho a 12 de junho de 2026

E/COORDENADORIAS REGIONAIS DE EDUCAÇÃO		SEMANA	
1 <sup>a</sup> , 2 <sup>a</sup> e 3 <sup>a</sup>		C	
4 <sup>a</sup> , 5 <sup>a</sup> , 6 <sup>a</sup> e 11 <sup>a</sup>		D	
7 <sup>a</sup> e 8 <sup>a</sup>		A	
9 <sup>a</sup> e 10 <sup>a</sup>		B	
<b>Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL</b>			
<b>SEMANA A</b>			
	<b>Refeição Láctea (manhã)</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I (tarde)</b>
<b>2<sup>a</sup> feira</b>	Leite batido com abacate	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Leite com abacate
<b>3<sup>a</sup> feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com manteiga
<b>4<sup>a</sup> feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga
<b>5<sup>a</sup> feira</b>	Smoothie de banana (Leite batido com banana)	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com manteiga
<b>6<sup>a</sup> feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)
Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026			

<b>Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL</b>			
<b>SEMANA B</b>			
	<b>Refeição Láctea (manhã)</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I (tarde)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta	Leite batido com banana e aveia
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga
<b>4ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté	Smoothie de banana (Leite batido com banana)
<b>6ª feira</b>	Smoothie de banana (Leite batido com banana)	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL</b>			
<b>SEMANA C</b>			
	<b>Refeição Láctea (manhã)</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I (tarde)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com abacate	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de Tapioca
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga
<b>4ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite batido com abacate Pão com manteiga
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)
<b>6ª feira</b>	Smoothie de banana (Leite batido com banana)	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar TURNO PARCIAL</b>			
<b>SEMANA D</b>			
	<b>Refeição Láctea (manhã)</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche I (tarde)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite batido com banana e mamão
<b>3ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com manteiga
<b>4ª feira</b>	Leite batido com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga
<b>5ª feira</b>	Smoothie de banana (Leite batido com banana)	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga
<b>6ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar - TURNO ÚNICO - 2026</b>			
<b>SEMANA A</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, mamão e aveia  Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca  Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido  Fruta	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga  Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga  Fruta	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite com café Pão com pastinha de tomate e orégano  Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga  Fruta	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido  Fruta	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar- TURNO ÚNICO - 2026</b>			
<b>SEMANA B</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta	Arroz doce  Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Sobr. fruta	Leite com café Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar - TURNO ÚNICO - 2026</b>			
<b>SEMANA C</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Canjica Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com patê de frango, feijão fradinho, tomate e salsa Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia  Fruta	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite com café Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga Fruta	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Sobr. Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com ovo mexido Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga  Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar - TURNO ÚNICO – 2026</b>			
<b>SEMANA D</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, maçã e aveia Fruta	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de Tapioca Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com maçã Pão com ovo mexido Fruta	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve Sobr. fruta	Leite batido com abacate Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar - GEO anos iniciais – 2026</b>				
<b>SEMANA A</b>				
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, mamão e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga  Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana, Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite com café Pão com pastinha de tomate e orégano Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Limonada com hortelã	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar - GEO anos iniciais – 2026</b>				
<b>SEMANA B</b>				
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta	Arroz doce  Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Limonada com hortelã	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Sobr. fruta	Leite com café Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar- GEO anos iniciais – 2026</b>				
<b>SEMANA C</b>				
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Canjica  Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com patê de frango, feijão fradinho, tomate e salsa Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia Fruta	Limonada com hortelã	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite com café Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>ãoa</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Pão com ovo mexido  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar - GEO anos iniciais – 2026</b>				
<b>SEMANA D</b>				
	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, maçã e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha  Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de Tapioca  Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com maçã Pão com ovo mexido Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve  Sobr. fruta	Leite batido com abacate  Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame  Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura  Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Limonada com hortelã	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026				

<b>Plano Alimentar – Escolas Especiais – 2026</b>				
<b>SEMANA A</b>			<b>SEMANA B</b>	
	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Mingau de aveia	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite batido com abacate	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Sobr. fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Sobr. fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolas Especiais – 2026</b>				
<b>SEMANA C</b>			<b>SEMANA D</b>	
	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche especial</b>	<b>Almoço</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, maçã e aveia	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Mingau de aveia	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana, maçã e aveia	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve Sobr. fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame Sobr. fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com manteiga	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Leite batido com abacate	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

**Plano Alimentar – Escolar - GEO anos finais – 2026****SEMANA A**

	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (Sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, mamão e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca Fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de feijão fradinho com tomate Sobr. fruta	Suco de abacaxi com limão Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta	Suco de abacaxi com limão Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite de café Bolo de laranja Fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de alface Sobr. fruta	Suco de maracujá Assado de frango Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com manteiga Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Limonada com hortelã	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Suco de laranja com mamão Pão com ovo e pastinha de cenoura Fruta	Suco de laranja com mamão Pão com ovo e pastinha de cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

**Plano Alimentar – Escolar - GEO anos finais – 2026****SEMANA B**

	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (Sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta	Canjica Fruta	Canjica Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. fruta	Suco de maracujá Quibe de forno Salada de alface e tomate Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com ovo mexido Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com abacate Fruta	Limonada com hortelã	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Salada de tomate Sobr. fruta	Suco de laranja com mamão Pão com ovo e cenoura Fruta	Suco de laranja com mamão Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté	Limonada com hortelã Lanchinho de carne moída Fruta	Limonada com hortelã Lanchinho de carne moída Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Salada de alface Sobr. fruta	Leite com café Bolo de banana Fruta	Leite com café Pão com frango, maçã, cenoura e cebola Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

**Plano Alimentar –Escolar - GEO anos finais – 2026****SEMANA C**

	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (Sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Bolo de laranja Fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de feijão fradinho com tomate Sobr. fruta	Suco de abacaxi com limão Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta	Suco de abacaxi com limão Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia Fruta	Limonada com hortelã	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca Fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Salada de alface Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com ovo mexido Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com ovo mexido Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Suco de maracujá Escondidinho de carne Fruta	Leite batido com banana Pão com patê de frango, feijão fradinho, tomate e salsa Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

**Plano Alimentar – Escolar - GEO anos finais – 2026****SEMANA D**

	<b>Desjejum</b>	<b>Colação</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche II</b>	<b>Lanche III (Sem forno)</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, maçã e aveia Fruta	Suco integral	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Arroz doce Fruta	Arroz doce Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Suco de maracujá com mamão	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve Salada de alface e pepino Sobr. fruta	Suco de maracujá Quibe de forno Salada de alface e tomate Fruta	Leite batido com abacate Pão com manteiga  Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com maçã Pão com ovo mexido Fruta	Suco de laranja com cenoura	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame Sobr. fruta	Leite com café Bolo de fubá Fruta	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Limonada com hortelã	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Salada de alface Sobr. Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com manteiga Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com manteiga Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com banana, mamão e aveia Fruta	Suco de maracujá com cenoura	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta	Limonada com hortelã Pão com omelete Fruta	Limonada com hortelã Pão com omelete Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>SEMANA A</b>			
<b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CÍVICO MILITAR) - 2026</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, mamão e aveia Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de tapioca Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite com café Pão com manteiga Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite com café Pão com pastinha de tomate e orégano Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>SEMANA B</b>			
<b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CÍVICO MILITAR) – 2026</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta	Arroz doce Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Sobr. fruta	Leite com café Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>SEMANA C</b>			
<b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CÍVICO MILITAR) - 2026</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com maçã e aveia Fruta	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Canjica Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com patê de frango, feijão fradinho, tomate e salsa Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana e aveia Fruta	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite com café Pão com frango, cenoura, maçã e cebola Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga Fruta	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Sobr. Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana) Pão com ovo mexido Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>SEMANA D</b>			
<b>Plano Alimentar – Escolar (GEC/GEA/GEM/GENTE/GET/CÍVICO MILITAR) - 2026</b>			
	<b>Desjejum</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche IV</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana, maçã e aveia Fruta	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Cuscuz de Tapioca Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com maçã Pão com ovo mexido Fruta	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve Sobr. fruta	Leite batido com abacate Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga Fruta	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. Fruta	Smoothie de banana (Leite batido com banana)  Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com abacate Pão com manteiga Fruta	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026</b>			
<b>SEMANA A</b>			
	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche V</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com abacate	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Chuchu com vagem sauté Sobr. fruta	Leite batido com banana, mamão e aveia  Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Leite batido com banana e aveia Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango oriental (cenoura, abobrinha e couve-flor) Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>5ª feira</b>	Smoothie de banana (leite batido com banana)	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026</b>			
<b>SEMANA B</b>			
	<b>Refeição Láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche V</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Ovo mexido ou omelete Abóbora refogada Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango à caçadora (frango com cenoura) Aipim sauté Sobr. Fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Carne colorida (carne, cenoura e ovo) Batata doce assada Sobr. fruta	Leite batido com mamão, banana e aveia Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Escondidinho de peixe (purê de batata inglesa e peixe) Beterraba cozida com chuchu sauté	Leite batido com banana Pão com manteiga Fruta
<b>6ª feira</b>	Smoothie de banana (leite batido com banana)	Arroz Feijão Frango guisado Escondidinho de abóbora com abobrinha Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026</b>			
<b>SEMANA C</b>			
	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche V</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com abacate	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite batido com banana, mamão e aveia Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Peixe (gratinado com aipim) Salada de cenoura ralada com tomate Sobr. fruta	Suco de laranja com mamão Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga	Arroz Feijão carioca Frango ensopado Purê de batata doce Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Fruta
<b>5ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz com cenoura Feijão Isclas de fígado Purê de batata Sobr. fruta	Leite batido com banana e aveia Pão com manteiga Fruta
<b>6ª feira</b>	Smoothie de banana (leite batido com banana)	Arroz Feijão Frango ao molho Vagem refogada Beterraba cozida Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

<b>Plano Alimentar – Escolar EJA - 2026</b>			
<b>SEMANA D</b>			
	<b>Refeição láctea</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche V</b>
<b>2ª feira</b>	Leite batido com banana e mamão	Arroz Feijão Omelete de legumes (repolho) Salada de abobrinha Sobr. fruta	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Fruta
<b>3ª feira</b>	Leite batido com iogurte natural, maçã e banana Pão com manteiga	Arroz Feijão Frango refogado Farofa de couve Sobr. fruta	Leite batido com banana e aveia Fruta
<b>4ª feira</b>	Leite com café Pão com manteiga	Arroz Feijão Carne refogada Purê de inhame Sobr. fruta	Leite batido com banana Pão com ovo e cenoura Fruta
<b>5ª feira</b>	Smoothie de banana (leite batido com banana)	Arroz com cenoura Feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Sobr. fruta	Leite batido com abacate Fruta
<b>6ª feira</b>	Leite batido com banana Pão com manteiga	Feijão Fussilli colorido (cenoura e brócolis) Frango refogado Sobr. fruta	Leite com café Pão com ovo mexido Fruta

Fonte: Guia Alimentar – PNAE 2026

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana A			Período: Integral	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 52 Mingau de tapioca	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	
<b>Almoço</b>	Cód. 351 Risoto de peixe com cenoura e chuchu Feijão preto Batata cozida Fruta da safra	Cód. 393 Macarrão Feijão preto Frango guisado com abobrinha Fruta da safra	Cód. 389 Arroz Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura e beterraba Fruta da safra	Cód. 360 Arroz Feijão preto Fígado acebolado Salada de batata e brócolis Fruta da safra	Cód. 375 Arroz Feijão preto Carne Jardineira de legumes (chuchu, cenoura, batata) Fruta da safra	
<b>Lanche</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	

<b>Lanche IV</b> <b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 804 Suco de melancia Escondidinho de Frango com abobrinha Fruta da safra	Cód. 806 Suco de Laranja Pão de beterraba com pasta de grão de bico Fruta da safra	Cód. 909 Musselini de aveia Banana Fruta da safra	Cód. 901 Smoothie de banana (leite batido com banana) Bolo de maçã, aveia, canela e passas Fruta da safra	Cód. 805 Suco de melancia Escondidinho de Carne com espinafre Fruta da safra
--	--	---	--	--	---

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

<b>Plano Alimentar Creche/EDI – 2026</b>		<b>Semana A</b>			<b>Período: Parcial Manhã</b>	
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 52 Mingau de tapioca	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	
<b>Almoço</b>	Cód. 351 Risoto de peixe com cenoura e chuchu Feijão preto Batata cozida Fruta da safra	Cód. 393 Macarrão Feijão preto Frango guisado com abobrinha Fruta da safra	Cód. 389 Arroz Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura e beterraba Fruta da safra	Cód. 360 Arroz Feijão preto Fígado acebolado Salada de batata e brócolis Fruta da safra	Cód. 375 Arroz Feijão preto Carne Jardineira de legumes (chuchu, cenoura e batata) Fruta da safra	

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana A			Período: Parcial Tarde	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Lanche</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	
	<b>Lanche</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 801 Smoothie de banana (leite batido com banana) Bolo de maçã, aveia e passas	Cód. 56 Leite Banana
<b>Lanche</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 801 Smoothie de banana (leite batido com banana) Bolo de maçã, aveia e passas	Cód. 56 Leite Banana	
<b>Jantar</b>	Cód. 379 Arroz Feijão Preto Frango ensopado com batata e cenoura Chicória refogada Fruta da safra	Cód. 362 Arroz Feijão Preto Carne com espinafre Angu Fruta da safra	Cód. 366 Arroz Feijão Preto Isclas de frango Aipim cozido Creme de abóbora Fruta da safra	Cód. 614 Sopa Carioca (Carne, feijão carioca, batata baroa, batata doce, cenoura e abobrinha) Fruta da safra	Cód. 384 Arroz com abobrinha Feijão Preto Frango guisado com cenoura Fruta da safra	

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana B			Período: Integral	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 191 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód.49 iogurte natural com aveia e Banana	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 66 Leite batido com maçã e aveia	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 191 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód.49 iogurte natural com aveia e Banana	
<b>Almoço</b>	Cód. 388 Arroz Feijão com beterraba Ovo cozido Salada de chuchu e batata Fruta da safra	Cód. 371 Arroz Feijão preto Picadinho de carne com repolho roxo Quibebe de abóbora Fruta da safra	Cód.358 Arroz Feijão Preto Moela de frango com espinafre Angu Fruta da safra	Cód. 399 Macarrão Feijão preto Carne Moída com berinjela Cenoura sauté Fruta da safra	Cód. 364 Arroz Feijão carioca Estrogonofe de frango Salada de batata e brócolis Fruta da safra	
<b>Lanche</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	
<b>Lanche IV</b> <b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 808 Suco de laranja Ovo mexido, Salada de	Cód. 179 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com	Cód. 907 Leite Pão de cenoura com	Cód. 805 Suco de melancia Escondidinho de	Cód. 909 Mousselini de aveia e banana Fruta da safra	

	cenoura e beterraba Fruta da safra	maracujá e banana) Torta de milho com legumes (abobrinha, cenoura ) Fruta da safra	pasta de ovo Fruta da safra	Carne com espinafre Fruta da safra	
--	--	---	--------------------------------	---------------------------------------	--

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana B			Período: Parcial Manhã	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 191 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód.49 Iogurte natural com aveia e Banana	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 66 Leite batido com maçã e aveia	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 191 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód.49 Iogurte natural com aveia e Banana	
<b>Almoço</b>	Cód. 388 Arroz Feijão com beterraba Ovo cozido Salada de chuchu e batata Fruta da safra	Cód. 371 Arroz Feijão preto Picadinho de carne com repolho roxo Quibebe de abóbora Fruta da safra	Cód.358 Arroz Feijão Preto Moela de frango com espinafre Angu Fruta da safra	Cód. 399 Macarrão Feijão preto Carne Moída com berinjela Cenoura sauté Fruta da safra	Cód. 364 Arroz Feijão carioca Estrogonofe de frango Salada de batata e brócolis Fruta da safra	

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana B			Período: Parcial Tarde	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Lanche</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 64	Cód. 67	Cód. 60	Cód. 63	Cód. 58	
	Leite materno ou	Leite materno ou	Leite materno ou	Leite materno ou	Leite materno ou	
	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	Maçã	Maçã e banana	Maçã e mamão	Mamão	Mamão e banana	
<b>Lanche</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 64	Cód. 191	Cód. 60	Cód. 63	Cód. 58	
	Leite	Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	Leite	Leite	Leite	
	Maçã		Maçã e mamão	Mamão	Mamão e banana	
<b>Lanche</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 64	Cód. 191	Cód. 60	Cód. 59	Cód. 58	
	Leite	Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	Leite	Arroz doce	Leite	
	Maçã		Maçã e mamão		Mamão e banana	
<b>Jantar</b>	Cód. 422	Cód. 450	Cód. 421	Cód. 379	Cód. 605	
	Arroz de carreteiro (carne e couve)	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de feijão (feijão preto, carne, massa, repolho,	
	Feijão Preto	Feijão Preto	Feijão preto	Feijão Preto	beterraba, aipim)	
	Farofa de farinha de milho flocada com cenoura	Isclas de frango	Souflé de peixe com batata	Frango ensopado com batata e cenoura	Fruta da safra	
	Fruta da safra	Jardineira de legumes (berinjela, abóbora, abobrinha e orégano)	Salada de vagem, cenoura e tomate	Chicória refogada		
	Fruta da safra	Fruta da safra	Fruta da safra			

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana C			Período: Integral	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 58 Leite Mamão e banana	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód. 71 Mingau de aveia	Cód. 58 Leite Mamão e banana	
<b>Almoço</b>	Cód. 391 Arroz Feijão preto Ovo mexido com vagem Salada de batata e cenoura Fruta da safra	Cód. 402 Arroz Feijão Carioca Frango assado com laranja Palitinhos de beterraba Fruta da safra	Cód. 403 Risoto de frango com cenoura e repolho Feijão preto Salada de chuchu com ovos e salsinha Fruta da safra	Cód. 370 Arroz Feijão preto Picadinho de carne com espinafre Batata cozida Fruta da safra	Cód. 393 Macarrão Feijão preto Frango guisado com abobrinha Fruta da safra	
<b>Lanche</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	

<b>Lanche IV</b> <b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 802 Leite Bolo de fubá, cenoura e laranja Fruta da safra	Cód. 804 Suco de melancia Escondidinho de Frango com abobrinha Fruta da safra	Cód. 806 Suco de Laranja Pão de beterraba com pasta de grão de bico Fruta da safra	Cód. 808 Suco de laranja Ovo mexido, Salada de cenoura e Beterraba Fruta da safra	Cód. 190 Smoothie de banana (leite batido com banana) Maçã assada com aveia e canela Fruta da safra
--	--	--	---	---	--

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

<b>Plano Alimentar Creche/EDI – 2026</b>		<b>Semana C</b>			<b>Período: Parcial Manhã</b>	
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód. 63 Leite Mamão	Cód. 58 Leite Mamão e banana	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód. 71 Mingau de aveia	Cód. 58 Leite Mamão e banana	
<b>Almoço</b>	Cód. 391 Arroz Feijão preto Ovo mexido com vagem Salada de batata e cenoura	Cód. 402 Arroz Feijão Carioca Frango assado com laranja Palitinhos de beterraba	Cód. 403 Risoto de frango com cenoura e repolho Feijão preto Salada de chuchu com ovos e salsinha	Cód. 370 Arroz Feijão preto Picadinho de carne com espinafre Batata cozida	Cód. 393 Macarrão Feijão preto Frango guisado com abobrinha Fruta da safra	

	Fruta da safra	Fruta da safra	Fruta da safra	Fruta da safra	
--	----------------	----------------	----------------	----------------	--

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

<b>Plano Alimentar Creche/EDI – 2026</b>		<b>Semana C</b>			<b>Período: Parcial Tarde</b>	
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	
<b>Lanche 6 a 12 meses</b>	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	
<b>Lanche 1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 802 Leite Bolo de fubá, cenoura e laranja Fruta da safra	Cód.49 Iogurte natural com aveia e Banana	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	
<b>Lanche 4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 802 Leite Bolo de fubá, cenoura e laranja Fruta da safra	Cód.49 Iogurte natural com aveia e Banana	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	
<b>Jantar</b>	Cod. 389 Arroz	Cód. 603 Sopa Minestrone	Cód. 394 Macarrão à primavera (macarrão, abobrinha,	Cód. 397 Arroz	Cód:386 Arroz	

	Feijão preto Ovo mexido Salada de cenoura e beterraba Fruta da safra	(Feijão branco, carne, massa, inhame, abóbora, repolho) Fruta da safra	repolho roxo e brócolis) Feijão preto Frango guisado Fruta da safra	Feijão preto com couve Carne com chuchu Angu Fruta da safra	Feijão preto Carne moída com bortalha Batata doce cozida Fruta da safra
--	---	---	--	--	--

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

Plano Alimentar Creche/EDI – 2026		Semana D			Período: Integral	
Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód.66 Leite batido com maçã e aveia	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód.66 Leite batido com maçã e aveia	
<b>Almoço</b>	Cód. 387 Arroz Feijão preto Ovo mexido Palitos de beterraba Fruta da safra	Cód. 384 Arroz com abobrinha Feijão preto Frango guisado com cenoura Fruta da safra	Cód. 369 Arroz Feijão preto Vaca atolada (carne, aipim, agrião) Fruta da safra	Cód. 401 Macarrão gravatinha ao molho Cubinhos de Frango Feijão carioca Salada brócolis e cenoura Fruta da safra	Cód. 350 Arroz Feijão preto Carne moída Ratatouille (berinjela e abobrinha) Fruta da safra	
<b>Lanche</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 56 Leite materno ou	Cód. 58 Leite materno ou	Cód. 63 Leite materno ou	Cód. 67 Leite materno ou	Cód. 58 Leite materno ou	

	Fórmula Infantil Banana	Fórmula Infantil Mamão e banana	Fórmula Infantil Mamão	Fórmula Infantil Maçã e banana	Fórmula Infantil Mamão e banana
<b>Lanche IV</b> <b>1 ano a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 902 Leite Bolo de fubá, laranja e cenoura Fruta da safra	Cód. 909 Mousseline de aveia e Banana Fruta da safra	Cód. 907 Leite Pão de cenoura com pasta de ovo Fruta da safra	Cód. 805 Suco de melancia Escondidinho de Carne com espinafre Fruta da safra	Cód. 179 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana) Torta de milho com legumes (abobrinha, cenoura e cebola) Fruta da safra

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

<b>Plano Alimentar Creche/EDI – 2026</b>		<b>Semana D</b>			<b>Período: Parcial Manhã</b>	
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	
<b>Desjejum</b> <b>6 a 12 meses</b>	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	Cód. 60 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e mamão	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 64 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã	
<b>Desjejum</b> <b>1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód.66 Leite batido com maçã e aveia	
<b>Desjejum</b> <b>4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 58 Leite Mamão e banana	Cód. 64 Leite Maçã	Cód. 60 Leite Maçã e mamão	Cód. 88 Smoothie de banana (leite batido com banana)	Cód.66 Leite batido com maçã e aveia	

<b>Almoço</b>	Cód. 387	Cód. 384	Cód. 369	Cód. 401	Cód. 350
	Arroz	Arroz com abobrinha	Arroz	Macarrão gravatinha ao molho	Arroz
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Cubinhos de Frango	Feijão preto
	Ovo mexido	Frango guisado com cenoura	Vaca atolada (carne, aipim, agrião)	Feijão carioca	Carne moída
	Palitos de beterraba	Fruta da safra	Fruta da safra	Salada de brócolis com cenoura	Ratatouille (berinjela e abobrinha)
	Fruta da safra		Fruta da safra	Fruta da safra	

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado

<b>Plano Alimentar Creche/EDI – 2026</b>		<b>Semana D</b>			<b>Período: Parcial Tarde</b>	
<b>Refeição</b>	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>	
<b>Lanche 6 a 12 meses</b>	Cód. 56 Leite materno ou Fórmula Infantil Banana	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	Cód. 63 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão	Cód. 67 Leite materno ou Fórmula Infantil Maçã e banana	Cód. 58 Leite materno ou Fórmula Infantil Mamão e banana	
<b>Lanche 1 a 3 anos e 11 meses</b>	Cód. 56 Leite Banana	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 807 Leite Pão de cenoura com pasta de ovos	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 191 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	
<b>Lanche 4 a 5 anos e 11 meses</b>	Cód. 809 Musselini de aveia Banana	Cód. 44 Iogurte natural batido com leite, mamão e banana	Cód. 807 Leite Pão de cenoura com pasta de ovos	Cód. 67 Leite Maçã e banana	Cód. 191 Smoothie de maracujá e banana (leite batido com maracujá e banana)	

<b>Jantar</b>	Cód. 382	Cód. 409	Cód. 404	Cód. 397	Cód. 608
	Arroz	Arroz	Arroz com espinafre	Arroz	Sopa de inhame (abóbora, inhame, couve-flor, frango, feijão carioca)
	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto com	
	Frango refogado	Fígado acebolado	Frango assado com	couve	Fruta da safra
	Creme de batata e espinafre	Repolho roxo refogado	laranja	Carne com chuchu	
	Fruta da safra	Aipim cozido	Inhame cozido	Angu	
		Fruta da safra	Fruta da safra	Fruta da safra	

As preparações para crianças menores de 3 anos e 11 meses não contém açúcar simples adicionado