

Circular E/CTO nº 6/2026

Rio de Janeiro, 23 de fevereiro de 2026

Assunto: Instruções para o uso das painéis de pressão

Senhor(a) Coordenador(a) de E/CRE,
Senhor(a) Gerente de Operações,
Senhor(a) Diretor(a),

Considerando a necessidade de assegurar o uso adequado, seguro e eficiente das **painéis de pressão** no ambiente escolar, orientamos quanto aos procedimentos a serem adotados para o seu correto manuseio.

1- Preparação inicial:

- Lavar completamente a painela e a tampa, tanto interna, quanto externamente, removendo qualquer resíduo de preparos anteriores;
- Secar todas as partes cuidadosamente, antes de utilizar ou guardar.
- Verificar se a borracha de vedação está íntegra, sem rachaduras ou deformações.
- Confirmar se a tampa está corretamente encaixada e travada antes de levar ao fogo.

2- Verificação da válvula central de regulação de pressão:

- Localizar a válvula central na tampa;
- Remover com cuidado o pino desta válvula;
- Assegurar-se de que o orifício da válvula e o pino estejam totalmente desobstruídos;
- Recolocar a válvula no pino, verificando se ele se movimenta livremente.

3- Verificação e reencaixe da válvula de segurança (escape de pressão):

- Para remover as válvulas de segurança, a fim de verificá-las:
 - Localizar as válvulas de segurança na tampa;
 - Remover cuidadosamente cada válvula de segurança, observando atentamente como estavam encaixadas;
 - Certificar-se de que os orifícios e as próprias válvulas estejam limpos e desobstruídos.
- Para reencaixar as válvulas de segurança:
 - Inserir primeiro a parte interna da válvula (geralmente uma peça de silicone ou borracha preta) na abertura correspondente por dentro da tampa, garantindo que esteja bem encaixada;
 - Colocar o pino de trava na parte superior da tampa, alinhando-o com a abertura da válvula por dentro;
 - Girar o pino pela parte interna da tampa, até sentir que está firme e seguro, permitindo uma leve rotação sem dificuldade. Se encontrar resistência, retire e repita o processo com cuidado, para não danificar a válvula.

Atenção! Ao encaixar a válvula de segurança na tampa, a haste inferior não deve atravessar completamente para o interior da painela. O encaixe correto é firme, sem que a haste passe para o outro lado.

4- Utilização durante o preparo:

- Se a válvula interna for desencaixada, o pino da válvula na parte superior da tampa poderá subir, comprometendo o funcionamento seguro da painela.
- Utilizar quantidade mínima de líquido conforme orientação do fabricante;

- Após atingir pressão, reduzir o fogo;
- Nunca deixar a panela sem supervisão durante o uso;
- Não movimentar a panela enquanto estiver sob pressão.

5- Procedimento seguro para abertura da panela:

- Desligar o fogo e aguardar a liberação completa da pressão;
- Confirmar ausência de vapor antes de abrir;
- Nunca forçar a abertura da tampa;
- Abrir sempre direcionando a tampa para o lado oposto ao corpo e ao rosto;
- Nunca aproximar o rosto da panela durante a abertura.

6- Cuidados na higienização:

- Ao lavar a panela, é necessário prestar atenção redobrada à válvula interna da tampa. Deve-se evitar pressioná-la para cima (por exemplo, com a esponja), pois isso pode causar seu desencaixe.
- Se a válvula interna for desencaixada, o pino da válvula na parte superior da tampa poderá subir, comprometendo o funcionamento seguro da panela.
- Após cada higienização, é imprescindível verificar e, se necessário, encaixar corretamente a válvula interna. A forma mais simples de confirmar o encaixe correto é observar a parte interna da tampa: quando encaixada, essa parte interna da válvula gira com facilidade. Se estiver desencaixada, estará mais elevada e o giro será mais difícil.

7- Situações em que não se deve usar a panela:

- Válvulas entupidas;
- Borracha danificada;
- Escape lateral de vapor;
- Tampa sem vedação adequada;
- Deformações na panela.

Nessas situações, deve-se suspender imediatamente o uso e procurar o apoio de manutenção técnica.

Cabe ressaltar que a correta aplicação das orientações prestadas é essencial para garantir a segurança de todos e a eficiência no preparo das refeições. Para auxiliar na correta compreensão dos procedimentos, **seguem anexados a esta Circular o manual de instrução das panelas de pressão e um vídeo explicativo.**

Atenciosamente,

CINTIA COSTA BARRETO CINELLI
Coordenadora de Planejamento e Execução
E/CTO/CPE

RODRIGO JOSÉ ABREU DOS SANTOS
Coordenador Técnico de Operações
E/CTO